

## | شناختن خشونت جنسی

### مزاحمت، تعرض و بدرفتاری جنسی چیست؟

خشونت جنسی هر نوع عمل با ماهیت جنسی است که: الف) به احساس فرد نسبت به خود، جنسیت یا بدن تعرض می‌کند؛ ب) به سلامت روانی، فیزیکی، احساسی یا معنوی فرد آسیب وارد می‌کند؛ ج) منجر به احساس ناامنی فرد می‌شود. افراد با همه انواع هویت‌های جنسی ممکن است خشونت جنسی را تجربه کنند.

مثالهای خشونت عبارتند از:

**مزاحمت:** نظرات نطلبیده درباره اعضای بدن فرد و/یا لباسی که پوشیده است

**تعرض:** تماس جنسی نطلبیده در محیط کار، مدرسه و یا در هنگام شرکت در برنامه‌ها و دریافت خدمات اجتماعی؛ تجاوز که شامل تعرض جنسی از طرف شریک جنسی فعلی یا سابق و تجاوز اصلاحی نیز می‌شود؛ و مورد تعرض قرار گرفتن در دوران کودکی

**بدرفتاری:** خشونت جنسی که بیش از یک بار اتفاق می‌افتد، از جمله مورد تعرض قرار گرفتن در دوران کودکی؛ تجاوز از طرف شریک جنسی فعلی یا سابق، اجبار به فعالیت جنسی از طریق تهدید یا اعمال فشار؛ و مقاومت در برابر استفاده از کاندوم، سدهای دهانی و/یا وسایل پیشگیری از بارداری

### خشونت جنسی چقدر رایج است؟

برآورد می‌شود که یک نفر از هر سه زن و یک نفر از هر شش مرد نوعی از خشونت جنسی را در طول زندگی خود تجربه می‌کنند. ارقام واقعی احتمالاً به دلیل گزارش نکردن موارد زیادی از خشونت جنسی از این بالاتر هستند.

اقلیت‌های جنسی 2SLGBTQ (دو روح، لژیبن، گی، دوجنس‌گرا، ترانزجس، کوئیر/مورد سؤال) و اقلیت‌های نژادی BIPOC (سیاه‌پوست، بومی، افراد رنگین‌پوست) در معرض خطر بیشتری برای تجربه خشونت جنسی هستند.

### باورهای رایج غلط درباره خشونت جنسی

**باور غلط:** خشونت جنسی درباره سکس است.  
**واقعیت:** خشونت جنسی درباره قدرت و تسلط بر دیگری است.

**باور غلط:** خشونت جنسی اغلب توسط غریبه‌ها اتفاق می‌افتد.

**واقعیت:** ۸۷٪ از خشونت های جنسی توسط فردی که قربانی او را می شناسد، صورت می گیرد.

**باور غلط:** شما ممکن نیست که از سوی شریک جنسی خود مورد خشونت جنسی واقع شوید.  
**واقعیت:** خشونت جنسی در هر نوع رابطه عاطفی از جمله در ازدواج ممکن است اتفاق بیفتد.

**باور غلط:** قربانی/بازمانده در تجربه خشونت جنسی تا حدی و یا تماماً مقصر است.

**واقعیت:** مورد خشونت جنسی واقع شدن حتی با وجود تک تک موارد زیر، خطای قربانیان/بازماندگان نیست:

- اینکه لباس تن نما پوشیده باشند یا لباسشان جسورانه به نظر بیاید.
- مست شده باشند
- با متجاوز لاس زده باشند
- به تعرض نه نگفته باشند یا مکان را ترک نکرده باشند
- ابتدا رضایت داده باشند و بعد نظرشان عوض شده باشد
- با فردی که خشونت وارد کرده است دوست بوده یا او را می شناخته و/یا به وی اعتماد کرده باشند
- فردی که به آنها آسیب زده را دوست داشته یا هنوز دوست داشته باشند
- به رابطه خود با فردی که به آنها آسیب زده ادامه داده باشند
- تجربه خود را با کس دیگری در میان نگذاشته یا آن را گزارش نکرده باشند
- زمانی که خشونت جنسی را تجربه کرده اند، باور داشته باشند که آنچه اتفاق افتاده طبیعی بوده است.